

TAISEN DESHIMARU

La práctica del Zen



4ª Edición

Kairós

El viejo árbol muerto en el corazón de la montaña

El viejo árbol muerto en el corazón de la montaña
precipita su cuerpo
hacia lo más profundo del abismo sin fondo.
Limado por el viento,
lavado por la lluvia,
desmembrado por las tempestades,
ha padecido mil inviernos.
Sólo la esencia del árbol subsiste.
Aunque lo dividamos con el hacha,
no encontraremos su esencia.
El árbol es espléndido.
Sin embargo, carece de flores, hojas y ramas,
no tiene ni corteza ni savia.
Está completamente seco, acumuló
la esencia de su experiencia secular.
El *dojo* zen también se llama *dojo* del árbol muerto.
¿Qué quiere decir esto?
Detenerlo todo, abandonar cualquier pensamiento consciente
sin finalidad, sin deseo de convertirse en dios,
sin bien ni mal.
Za-zen es el árbol muerto,
no una técnica del bienestar ni una carrera social,

está más allá, mucho más allá.
Quiere horadar las nubes, como la cima de la gran montaña.
La vida del hombre es como un océano,
rizado a veces por la brisa, a veces una cordillera de agua;
pero sólo algunas olas llegan al poderoso acantilado.
Los hombres no ven desde la playa más que el flujo y reflujo
de las aguas,

sus ojos no llegan al gran océano.
Tras el canto del mirlo,
la montaña parece aún más silenciosa.
Crear, practicar, experimentar aquí y ahora
la vieja, eterna verdad, en toda su frescura,
tal es el espíritu del Zen.

HANNYA SHINGYO

Esencia del sutra de la sabiduría suprema
que permite ir al más allá

El Bodhisattva de la Verdadera Libertad, mediante la práctica profunda de la Sabiduría Suprema, comprende que el cuerpo y los cinco *skandas* (sensación, percepción, pensamiento, actividad, conciencia) no son más que vacuidad, *Ku*, y mediante esta comprensión ayuda a todos cuantos sufren.

Sariputra, los fenómenos no son diferentes de *Ku*, *Ku* no es diferente de los fenómenos. Los fenómenos se hacen *Ku*, *Ku* se hace fenómeno (la forma es el vacío, el vacío es la forma...), los cinco *skandas* son también fenómenos.

Sariputra, toda existencia tiene el carácter de *Ku*, no hay nacimiento ni principio, pureza ni suciedad, crecimiento ni disminución.

Por eso en *Ku* no hay formas ni *sakandas* ni ojo ni orejas ni nariz ni lengua ni cuerpo ni conciencia; no hay colores ni sonido ni olor ni gusto ni tacto ni objeto que pensar; no hay saber ni ignorancia ni ilusión ni desilusión; no hay decadencia ni muerte ni final de la decadencia y de la muerte, no hay origen

Taisen Deshimaru

ni fin del sufrimiento; no hay conocimiento, provecho ni perjuicio.

Para el Bodhisattva, gracias a esta sabiduría que conduce al más allá, no existe temor ni recelo. Toda ilusión y apego son desterrados y puede alcanzar la última finalidad de la vida, el *nirvana*.

Todos los Budas del pasado, del presente y del futuro pueden alcanzar la comprensión de la sabiduría suprema que libra del sufrimiento, el Satori, por medio de este conjuro (Mantra) incomparable, auténtico, que suprime todo sufrimiento y permite encontrar la Realidad, el verdadero *Ku*:

*gya tei gya tei - ha ra gya tei
hara so gya tei
bo ji so wa ka*

Ir, ir juntos más allá del más allá, a la orilla del Satori.