

**Semillas Zen**

**Reflexiones de una monja Zen**

**Autor: Shundo Aoyama**

## **Capítulo: Yo, Aquí y Ahora**

**L**o opuesto del esfuerzo es la autoindulgencia; como expliqué antes, la autoindulgencia está basada en la ilusión. Debes eliminar todos los pensamientos sobre que te gustaría hacer y dedicar toda tu energía, aquí y ahora, a la función que se te ha asignado.

Recientemente, me sentí muy tocada por el poema titulado “Trapo de limpieza”, del poeta y erudito de literatura infantil Michio Mado (1909):

*Cuando volví a casa en un día de lluvia,  
en el recibidor  
me esperaba un trapo de limpieza.  
“Soy un trapo de limpieza”,  
Me dijo con una mirada amistosa,  
a pesar de que no le gustaba ser una piltrafa.  
Hasta hacía poco había sido una camisa  
tan suave como mi piel.  
Tal vez en América u otro lugar  
antes había sido una flor de algodón,  
sonriendo al viento y al sol.*

La tristeza de mi rostro mostró que me hubiera gustado mucho más ser una camisa que un trapo de limpieza. Se hace realmente difícil limpiar con un trapo que todavía conserva su forma de camisa. Sin embargo, cuando es una camisa, debería ser una camisa con todo su valor; cuando es un trapo de limpieza, debería trabajar tan duro como el trapo de limpieza que es. Esto es lo que significa realizar la propia función en la vida. Este es el verdadero esfuerzo, una vida consumida siguiendo la Vía.